

สวนธรรม เรือนธรรม

ในสัปดาห์สุด มัชฌิมนิกายมุลปัญญาสก์ สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ตรัสกับจุนทะดังนี้

“ดูก่อนจุนทะ ธรรมเครื่องขัดเกลา เราได้แสดงแล้วแก่เธอทั้งหลาย กิจอันใดที่ศาสดาผู้มุ่งประโยชน์แก่สาวกผู้เอ็นดู มุ่งอนุเคราะห์สาวกที่พึงกระทำ กิจนั้นเราได้ทำแล้วแก่เธอทั้งหลาย

ดูก่อนจุนทะ นั้น โคนไม้ นั้น สุธัญญาการ (ที่ห่างไกลจากบ้านเรือน) เธอทั้งหลายจงเพ่งพินิจอย่าประมาทอย่าต้องเดือดร้อนในภายหลัง นี่คือคำสอนของเราต่อเธอทั้งหลาย”

เพื่อสนองคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า และเพื่อส่งเสริมการภาวนาอันยังผลให้สังคมมีพลังแห่งธรรมะมากขึ้น ห้องหนังสือเรือนธรรมได้จัดกิจกรรมใหม่เพิ่มขึ้น คือการเปิดสถานปฏิบัติธรรมแก่ผู้ต้องการสถานที่ ภาวนาเพื่อความก้าวหน้าในการปฏิบัติธรรม เราเรียกสถานที่แห่งนี้ว่าสวนธรรม เรือนธรรม โดยมีวัตถุประสงค์และรายละเอียด ดังนี้

1. เป็นสถานที่สำหรับผู้ตั้งใจปฏิบัติภาวนาอย่างแท้จริง ไม่ใช่สถานที่พักผ่อน ทักสนาจร ดังนั้น ไม่ควรเข้าไปคลุกคลีสนทนากับผู้อื่นโดยไม่จำเป็นเพื่อเปิดโอกาสให้ทุกคนได้ภาวนาอย่างเต็มที่
2. ผู้ภาวนาจะฝึกฝนตนเองตามที่ได้เคยฝึกฝนมา เราไม่มีพระภิกษุหรืออาจารย์เป็นผู้นำภาวนา ท่านจะปฏิบัติแบบคุณเอง ตลอดเวลาที่พักอยู่ในสวนธรรม
3. ไม่อนุญาตให้ผู้ภาวนาสอน , เสนอ , แนะนำ , โน้มน้าว ผู้อื่นให้ปฏิบัติตามวิธีของตนเอง หากท่านทำเช่นนั้น จะถือว่าเป็นการรบกวนการภาวนาของผู้อื่น ผู้ดูแลจะมีสิทธิ์เต็มที่ในการเชิญท่านกลับก่อนกำหนด และท่านจะไม่ได้รับการพิจารณาให้ใช้บริการสถานที่อื่น

สวนธรรมเรือนธรรมมีความปรารถนาให้สถานที่แห่งนี้เป็นที่พักผ่อนทางจิตใจ เป็นที่บำเพ็ญภาวนาสำหรับทุกคนที่มุ่งมั่นสู่ความพ้นทุกข์ เป็นดินแดนสีขาวแห่งความสงบสันติ และมีจิตใจอันนอบน้อมแทนพระบาทองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าโดยทั่วกัน ขอสันติสุขแห่งพุทธะจงบังเกิดแก่เบื้องลึกแห่งจิตใจของทุกท่านด้วยเทอญ

สวนธรรมเรือนธรรมยินดีต้อนรับค่ะ

ขวัญ เพียงหยั

สวนธรรม

แนะนำสวนธรรม เรือนธรรม

1. สวนธรรม เรือนธรรม ตั้งอยู่ที่ บ้านเลขที่ 266 หมู่ 4 บ้านคลองหินลาด ตำบลชนงพระ อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา
2. สถานที่แห่งนี้เปิดให้บริการสำหรับผู้ต้องการปลีกวิเวกเพื่อฝึกหัดภาวนาอย่างตั้งใจ ให้เกิดความก้าวหน้าในการเจริญสติ โดยผู้ปฏิบัติฝึกหัดดูแลตัวเอง ไม่มีพระภิกษุหรืออาจารย์ประจำ
3. เปิดบริการสัปดาห์ที่ 2,3,4 ของเดือน
4. รับผู้เข้าปฏิบัติครั้งละ 10 ท่าน มีห้องพัก 1 หลัง สำหรับ 1 ท่าน
5. - ขึ้นรถตู้ที่หน้าห้องหนังสือเรือนธรรม ถนนพิชัย เวลา 9.00 น. วันจันทร์ และมีรถรับกลับถึงห้องหนังสือเรือนธรรม เวลา 13.00 น. วันศุกร์ รวมเวลาปฏิบัติ 5 วัน 4 คืน
 - ไม่ควรนำรถมาจอดทิ้งไว้ที่ห้องหนังสือเรือนธรรม
 - ไม่อนุญาตให้ขับรถมาสวนธรรมเอง

การอยู่ปฏิบัติมีรายละเอียดดังนี้

1. บริการอาหารมื้อเดียว เวลา 8.30 น.
2. มีอาหารแห้งและน้ำปานะบริการ 6.00 น. – 18.00 น.
3. มีตู้เย็นสำหรับท่านที่ต้องการเก็บอาหารพิเศษ
4. ห้องพักมีหมอน , พูก , ผ้าห่ม , เครื่องทำน้ำร้อนในห้องน้ำ , รม , พัดลมตั้งพื้น , ปลั๊กไฟสำหรับฟังเครื่องเสียง , ท่านสามารถนำเครื่อง CD มาฟังในห้องพักได้ แต่ต้องไม่ให้เสียงดังออกไปนอกห้องพัก
5. มีหนังสือสวดมนต์ให้ที่ศาลาจงกรม
6. ทำความสะอาดห้องพักของตนเอง และช่วยกันทำความสะอาดศาลาจงกรม
7. เมื่อรับประทานอาหารเสร็จแล้ว ควรออกจากโรงอาหาร เพื่อความสะอาดของผู้อื่น
8. ไม่อนุญาตให้ทานอาหารในห้องพัก
9. ผู้ปฏิบัติทุกท่านโปรดภาวนา “ปีติวาจา” เพื่อส้ารวมกายใจ
10. ควรให้ความสงบ สบายแก่ผู้ร่วมปฏิบัติภาวนา
11. ใช้สถานที่เฉพาะเขตบริการของสวนธรรมเท่านั้น

การเตรียมตัวสำหรับผู้เข้าปฏิบัติ

1. ยาประจำตัวและของใช้ส่วนตัว
2. เสื้อชูชีพดำ พร้อมเสื้อกันหนาวตามฤดูกาล มีจำนวนชุดเพียงพอกับวันเข้าพัก ไม่มีการซักผ้า
3. ปลอกหมอนและผ้าปูที่นอน
4. รองเท้าสำหรับใส่ในห้องพัก เพราะพื้นเป็นกระเบื้องอาจจะเย็น

การสมัครเข้าใช้บริการสถานที่

1. กรุณากรอกใบสมัครในอีเมลที่แสดงไว้ เจ้าหน้าที่จะนัดสัมภาษณ์กับท่านภายหลัง ผู้ที่ผ่านการสัมภาษณ์แล้วท่านนั้นก็จะเข้าใช้สถานที่ หากท่านไม่สะดวกอีเมล ท่านอาจส่งแฟกซ์มาที่ 02-2416622 แจ้งชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ สำหรับติดต่อกลับเพื่อนัดสัมภาษณ์
2. สำหรับท่านที่เคยเข้ามาปฏิบัติแล้ว รู้สึกสบายๆ ต้องการจะเข้ามาปฏิบัติอีก สามารถลงทะเบียนได้เลย แต่ไม่สามารถอยู่ต่อเนื่องได้ เช่น ท่านสามารถลงทะเบียนไว้เดือนละครั้งเป็นเวลา 3 เดือนได้ แต่จะอยู่ต่อเนื่อง 3 สัปดาห์ ตลอดเดือนไม่ได้ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้อื่นได้เข้ากานาบ้าง
3. สำหรับท่านที่จองห้องไว้แล้ว ไม่สามารถมาได้ตามนัดหมาย กรุณาแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 2 สัปดาห์ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้อื่นใช้ห้องพัก หากท่านไม่ได้แจ้ง และไม่มีการติดต่อใดๆ ท่านจะไม่ได้รับการพิจารณาในครั้งต่อไป
4. การสมัครเข้าปฏิบัติไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ
5. ผู้ดูแลคือ คุณจี พัชรินทร์ ชัยกุล โทรศัพท์ 081-9315455
6. รับสมัครเฉพาะฆราวาสที่มีสุขภาพแข็งแรง หากเป็นผู้สูงอายุควรดูแลตนเองได้

ตารางปฏิบัติในแต่ละวัน

- | | |
|----------|--------------------|
| 6.00 น. | สวดมนต์ ทำวัตรเช้า |
| 7.00 น. | ตักบาตร |
| 8.30 น. | อาหารเช้า |
| 18.00 น. | สวดมนต์ ทำวัตรเย็น |

หากท่านไม่ต้องการเข้าร่วมกิจกรรมใดๆ ก็สามารถงดได้โดยอิสระ

สนใจสมัครเข้าปฏิบัติติดต่อได้ที่ คุณพัชรินทร์ ชัยกุล โทรศัพท์ 081-9315455 หรือ www.ruendham.com

ปฏิทินสวนธรรม ประจำปี 2554

สัปดาห์ที่	ระหว่างวันที่	เดือน	หมายเหตุ
1	10 - 14	มกราคม	
2	17 - 21		
3	24 - 28		
5	7 - 11	กุมภาพันธ์	
6	14 - 18		
7	21 - 25		
8	7 - 11	มีนาคม	
9	14 - 18		
10	21 - 25		
11	4 - 8	เมษายน	
12	11 - 15		
13	18 - 22		
14	2 - 6	พฤษภาคม	
15	9 - 13		
16	23 - 27		
		มิถุนายน	ปิดบริการ
17	4 - 8	กรกฎาคม	
18	11 - 15		
19	18 - 22		
20	8 - 12	สิงหาคม	
21	15 - 19		
22	22 - 26		
23	5 - 9	กันยายน	
24	12 - 16		
25	19 - 23		
26	10 - 14	ตุลาคม	
27	17 - 21		
28	24 - 28		

29	7 - 11	พฤศจิกายน	
30	14 - 18		
31	21 - 25		
32	5 - 9	ธันวาคม	
33	12 - 16		
34	19 - 23		